

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE**  
**Pour EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES**  
**dont la valeur énergétique est de 91 kcal**  
**pour Velouté à l'ASPERGE**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT**  
**ASPARAGUS Cream**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE  
 NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (26,5 g)
<b>VALEURS ENERGETIQUES</b>		
<b>ENERGETIC FACTS</b>		
kcal	344	91
kJ	1454	385
<b>VALEURS NUTRITIONNELLES</b>		
<b>NUTRITIONAL FACTS</b>		
Protides / Protein (g)	68	18
Glucides assimilables /		
Assimilated Carbohydrates (g)	7,9	2,1
dont sucres / which sugars (g)	0,8	0,2
Lipides / Fat (g)		
4,2		1,1
dont acides gras saturés /		
which saturated fat (g)	1,5	0,4
Fibres / Fiber (g)		
2,3		0,4
sodium (mg) :	2500 (650 mg*)	660
potassium (mg) :	750 (160 mg*)	219
calcium (mg) :	810	215 (27%)**

(\* ) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(\* ) maximal contents for 100 g of product ready to use

(\*\*) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

**INGREDIENTS :** protéines laitières, protéines végétales (isolat de protéine de soja et isolat de protéines de pois), arômes, préparation d'huile végétale (huile de palme, sirop de glucose, caséine, phosphate), légumes déshydratés : asperge en poudre (3,4%), épinard en poudre, poireau en poudre, sel, épaississants : gomme xanthane, gomme guar, alginate de sodium, carboxyméthylcellulose, protéines végétales hydrolysées, correcteur d'acidité : citrate de potassium, méthionine, épices, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, extrait de levure, extrait de curcuma, émulsifiant : lécithine de soja. **ALLERGENES :** lait, soja, gluten, sulfites. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf et céleri.**

**INGREDIENTS :** milk protein, vegetable proteins (soy protein isolate and pea protein isolate), flavours, vegetable oil preparation (palm oil, glucose syrup, casein, phosphate), dehydrated vegetables : asparagus powder (3,4%), spinach powder, leek powder, salt, thickeners : xanthane gum, guar gum, sodium alginate and carboxymethylcellulose, hydrolyzed vegetable protein, acidity regulator : potassium citrate, methionine, spices, anti-caking agent : silicon dioxide, yeast extract, turmeric extract, emulsifier : soy lecithin. **ALLERGENS :** Milk, Soy, Sulphites and Gluten. **Manufactured on equipment that processes : egg and celery.**

**Mode préparatoire**

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Rajouter doucement 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante tout en remuant quelques secondes jusqu'à parfaite dissolution avec un fouet.
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

**Si vous utilisez un mixeur électrique**

- 1 – Vider le contenu du sachet dans le mixeur
- 2 – Rajouter 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante et mixer 5 à 10 secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

**Mixing directions**

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly 200 to 230 ml of hot but not boiling water and stir a few seconds until well dissolve with a wisk.
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

**If you use an Electric mixer**

- 1 – Empty one packet into a mixe
- 2 – Add 200 to 230 ml of hot but not boiling water and mix during 5 to 10 seconds until well dissolve
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee**  
**Renseignément communiqué de bonne foi mais sans garantie**