

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 117 kcal
pour Velouté à la TOMATE**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT
TOMATO Cream**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

VALEURS ENERGETIQUES ENERGETIC FACTS	100 g	1 sachet (33 g)
kcal	354	117
kJ	1504	497

VALEURS NUTRITIONNELLES
NUTRITIONAL FACTS

Protides / Protein (g)	54,5	18
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	25,8	8,5
dont sucres / which sugars (g)	13	4,3
Lipides / Fat (g)	1	0,33
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	0,24	0,08
Fibres / Fiber (g)	6	2
sodium (mg) :	1508 (280 mg*)	498
potassium (mg) :	980 (170 mg*)	323
calcium (mg) :		

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé
(*) maximal contents for 100 g of product ready to use

INGREDIENTS : protéines lactières, tomate en poudre (14,1%), isolat de protéines de soja, tapioca, carottes déshydratées, sel, épaississants : gomme guar, gomme de xanthane, alginate de sodium, hydroxypropylméthylcellulose, colorants : rouge de betterave et bêta carotène, oignon en poudre, poireau en poudre, jus de citron en poudre, gluten de blé, extrait de levure, matière grasse végétale, renforçateurs de goût : inosinate et guanylate disodique, oignons verts déshydratés, farine de pomme de terre, persil déshydraté, arôme, ail en poudre, extrait de céleri, poivre. **ALLERGENES :** lait, soja, céleri. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, gluten.**

INGREDIENTS : milk protein, tomato powder (14,1%), soy protein isolate, tapioca, dehydrated carrots, salt, thickeners : guar gum, xanthane gum, sodium alginate, hydroxy-propyl-methylcellulose, coloring agent : beet red powder and beta carotene, onion powder, leek powder, lemon juice powder, wheat gluten, yeast extract, vegetable fat, disodium inosinate and guanylate, green onion powder, potato flour, dehydrated parsley, flavor, garlic powder, celery extract, pepper. **ALLERGENS :** Milk, Soy and Celery. **Manufactured on equipment that processes : egg, gluten.**

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Rajouter doucement 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante tout en remuant quelques secondes jusqu'à parfaite dissolution avec un fouet.
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

Si vous utilisez un mixeur électrique

- 1 – Vider le contenu du sachet dans le mixeur
- 2 – Rajouter 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante et mixer 5 à 10 secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly 200 to 230 ml of hot but not boiling water and stir a few seconds until well dissolve with a wisk.
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

If you use an Electric mixer

- 1 – Empty one packet into a mixe
- 2 – Add 200 to 230 ml of hot but not boiling water and mix during 5 to 10 seconds until well dissolve
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie**