

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 98 kcal
pour Velouté au POIS**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT
PEA Cream**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (27 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
ENERGETIC FACTS		
kcal	365	98
kJ	1548	401
VALEURS NUTRITIONNELLES		
NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	67	18
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	13	3,5
dont sucres / which sugars (g)	1,5	0,4
Lipides / Fat (g)	3,7	1
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	0,7	0,2
Fibres / Fiber (g)	3	0,8
sodium (mg) :	2000 (300 mg*)	540
potassium (mg) :	480 (80 mg*)	130
calcium (mg) :	777	210 (26%)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(*) maximal contents for 100 g of product ready to use

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : protéines laitières, poudre de pois (12,2%), concentré protéique du pois (11,1%), protéines végétales hydrolysées, épaississants : gomme de cellulose, gomme xanthane, gomme guar et alginate, sel, arôme, extrait d'épice, poudre d'oignon, colorants : bêta carotène et caramel, méthionine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium. **ALLERGENES** : lait, soja, gluten et céleri. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf.**

INGREDIENTS : milk protein, pea powder (12,2%), pea protein concentrate (11,1%), hydrolyzed vegetable protein, thickeners : cellulose gum, xanthan gum, guar gum and sodium alginate, salt, flavor, spice extract, onion powder, coloring agents : beta carotene and caramel, methionine, anti-caking agent : silicium dioxide. **ALLERGENS** : Milk, Soy, Gluten and Celery. **Manufactured on equipment that processes : egg.**

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Rajouter doucement 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante tout en remuant quelques secondes jusqu'à parfaite dissolution avec un fouet.
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

Si vous utilisez un mixeur électrique

- 1 – Vider le contenu du sachet dans le mixeur
- 2 – Rajouter 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante et mixer 5 à 10 secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly 200 to 230 ml of hot but not boiling water and stir a few seconds until well dissolve with a wisk.
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

If you use an Electric mixer

- 1 – Empty one packet into a mixe
- 2 – Add 200 to 230 ml of hot but not boiling water and mix during 5 to 10 seconds until well dissolve
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignément communiqué de bonne foi mais sans garantie**