

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 97 kcal
pour Velouté CHOUX-FLEURS – BROCOLI**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT
CAULIFLOWER - BROCOLI Cream**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (27 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
ENERGETIC FACTS		
kcal	360	97
kJ	1527	412
VALEURS NUTRITIONNELLES		
NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	66,6	18
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	14,5	3,9
dont sucres / which sugars (g)	6,7	1,8
Lipides / Fat (g)	3,4	0,9
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	0,7	0,2
Fibres / Fiber (g)	2,2	0,6
sodium (mg) :	2000 (300 mg*)	540
potassium (mg) :	500 (80 mg*)	135
calcium (mg) :	900	243 (30%)**
(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé (*) maximal contents for 100 g of product ready to use		

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : protéines laitières, préparation d'huile végétale, arôme, fructose, sel, épaississants : gomme guar, gomme xanthane, alginate de sodium, brocoli en granules (1,5%), poireau déshydraté, extrait de choux-fleurs en poudre (1,5%), gluten de blé, extrait de levure, poudre d'oignon, farine de pomme de terre, préparation à base de crème de lait, céleri, colorant : bêta carotène, méthionine, ail en poudre, clou de girofle. **ALLERGENES :** lait, soja, gluten et céleri. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisé : œuf.**

INGREDIENTS : milk protein, vegetable fat, flavor, fructose, salt, thickeners : guar gum, xanthane gum, sodium alginate, brocoli pieces (1,5%), dehydrated leek, cauli flower extract powder (1,5%), wheat gluten, yeast extract, onion powder, potato flour, milk cream preparation, celery, coloring agent : beta carotene, methionine, garlic powder, clove. **ALLERGENS :** Milk, Soy, Gluten and Celery. **Manufactured on equipment that processes : egg.**

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Rajouter doucement 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante tout en remuant quelques secondes jusqu'à parfaite dissolution avec un fouet.
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

Si vous utilisez un mixeur électrique

- 1 – Vider le contenu du sachet dans le mixeur
- 2 – Rajouter 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante et mixer 5 à 10 secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly 200 to 230 ml of hot but not boiling water and stir a few seconds until well dissolve with a wisk.
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

If you use an Electric mixer

- 1 – Empty one packet into a mixe
- 2 – Add 200 to 230 ml of hot but not boiling water and mix during 5 to 10 seconds until well dissolve
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie**