

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 92 kcal
pour Velouté arôme POULET**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT
CHICKEN flavored Cream**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (27 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
ENERGETIC FACTS		
kcal	341	92
kJ	1445	390
VALEURS NUTRITIONNELLES		
NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	66,7	18
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	11,1	3,0
dont sucres / which sugars (g)	2,9	0,8
Lipides / Fat (g)	2,3	0,6
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	1	0,3
Fibres / Fiber (g)	2,2	0,6
sodium (mg) :	3200 (680 mg*)	864
potassium (mg) :	700 (150 mg*)	189
calcium (mg) :	780	210 (26%)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(*) maximal contents for 100 g of product ready to use

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : protéines laitières, protéines végétales (isolat de protéines de soja, isolat de protéines de pois), arômes, protéines végétales hydrolysées, maltodextrine, poudre d'oignon, épaississants : cellulose, gomme xanthane, gomme guar, alginate de sodium, correcteur d'acidité : citrate de potassium, sel, poudre de céleri, épices, méthionine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, persil, colorant : curcumine, émulsifiant : lécithine de soja. **ALLERGENES** : **lait, soja, gluten, œuf et céleri. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : sulfites.**

INGREDIENTS : milk protein, vegetable protein (soy protein isolate, pea protein isolate), flavours, hydrolyzed vegetable protein, maltodextrine, onion powder, thickeners : cellulose, xanthane gum, guar gum and sodium alginate, acidity regulator : potassium citrate, salt, celery powder, spices, methionine, anti-caking agent : silicium dioxide, color : turmeric, emulsifier : soy lecithine. **ALLERGENS** : **Milk, Soy, Gluten, Egg and Celery. Manufactured on equipment that processes : sulphites.**

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Rajouter doucement 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante tout en remuant quelques secondes jusqu'à parfaite dissolution avec un fouet.
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

Si vous utilisez un mixeur électrique

- 1 – Vider le contenu du sachet dans le mixeur
- 2 – Rajouter 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante et mixer 5 à 10 secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly 200 to 230 ml of hot but not boiling water and stir a few seconds until well dissolve with a wisk.
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

If you use an Electric mixer

- 1 – Empty one packet into a mixe
- 2 – Add 200 to 230 ml of hot but not boiling water and mix during 5 to 10 seconds until well dissolve
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie**