

PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
Pour EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 110 kcal
pour Velouté aux LEGUMES

INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT
VEGETABLES Cream

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
 NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (30,5 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
ENERGETIC FATS		
kcal	360	110
kJ	1511	461
VALEURS NUTRITIONNELLES		
NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	59,0	18
Glucides assimilables /		
Assimilated Carbohydrates (g)	17,0	5,2
dont sucres / which sugars (g)	1,6	0,5
Lipides / Fat (g)	5,6	1,7
dont acides gras saturés /		
which saturated fat (g)	2,5	0,8
Fibres / Fiber (g)	2,6	0,8
sodium (mg) :	2900 (650 mg*)	885
potassium (mg) :	400 (90 mg*)	122
calcium (mg) :	700	214 (27%)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(*) maximal contents for 100 g of product ready to use

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : protéines lactières, légumes déshydratés (pomme de terre (5,2%), carottes (2,3%), oignon (1,7%), asperges (1,3%), poivrons rouges (1,1%), céleri (0,7%), poireaux (0,7%), épinards (0,5%), oignon vert (0,3%), ail (0,1%)), isolat de protéines de soja, isolat de protéine de pois, préparation d'huile végétale (huile de palme, sirop de glucose, caséinate, phosphate), arômes, amidon de maïs, sel, épaississants : gomme guar, gomme de xanthane, alginate de sodium, protéines végétales hydrolysées, extrait de levure, méthionine, épices, persil, anti-agglomérant : dioxyde de silicium. **ALLERGENES :** lait, soja, gluten, céleri et sulfites. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf.**

INGREDIENTS : milk protein, dehydrated vegetables (potatoes (5,2%), carrots (2,3%), onions (1,7%), asparagus (1,3%), red bell peppers (1,1%), celery (0,7%), leek (0,7%), spinach (0,5%), green onions (0,3%), garlic (0,1%)), soy protein isolate, pea protein isolate, vegetable oil preparation (palm oil, glucose syrup, caseinate, phosphate), flavours, corn starch, salt, thickeners : guar gum, xanthane gum, sodium alginate, hydrolyzed vegetable protein, yeast extract, methionine, spices, parsley, anti-caking agent : silicium dioxyde. **ALLERGENS :** Milk, Soy, Gluten, Celery and Sulphites. **Manufactured on equipment that processes : egg.**

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Rajouter doucement 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante tout en remuant quelques secondes jusqu'à parfaite dissolution avec un fouet.
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

Si vous utilisez un mixeur électrique

- 1 – Vider le contenu du sachet dans le mixeur
- 2 – Rajouter 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante et mixer 5 à 10 secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly 200 to 230 ml of hot but not boiling water and stir a few seconds until well dissolve with a wisk.
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

If you use an Electric mixer

- 1 – Empty one packet into a mixe
- 2 – Add 200 to 230 ml of hot but not boiling water and mix during 5 to 10 seconds until well dissolve
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie