

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 96 kcal
pour Velouté aux CÈPES**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT
MUSHROOM Cream**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (28 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
ENERGETIC FACTS		
kcal	345	96
kJ	1465	407
VALEURS NUTRITIONNELLES		
NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	64,3	18
Glucides assimilables /		
Assimilated Carbohydrates (g)	16,8	4,7
dont sucres / which sugars (g)	1	0,3
Lipides / Fat (g)	1,8	0,5
dont acides gras saturés /		
which saturated fat (g)	0,8	0,2
Fibres / Fiber (g)	1,8	0,5
sodium (mg) :	2500 (500 mg*)	700
potassium (mg) :	700 (150 mg*)	196
calcium (mg) :	800	224 (28%)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(*) maximal contents for 100 g of product ready to use

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : protéines laitières, protéines végétales (isolat de protéines de soja, isolat de protéines de pois), arômes, maltodextrine, poudre de champignon (2,9%) et cèpes déshydratés (1,6%), épaississants : carboxyméthylcellulose, gomme xanthane, gomme guar, alginate de sodium, sel, correcteur d'acidité : citrate de potassium, poudre d'ail, poudre d'oignon, méthionine, épices, extrait de levure, céleri en poudre, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, persil, colorants : caramel, curcumine. **ALLERGENES :** lait, soja, céleri. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, sulfites, gluten.**

INGREDIENTS : Milk proteins, vegetable proteins (soy protein isolate and pea protein isolate), flavours, maltodextrine, mushroom powder (2,9%) and dehydrated boletus (1,6%), thickeners : carboxymethylcellulose, xanthane gum, guar gum, sodium alginate, salt, acidity regulator : potassium citrate, garlic powder, onion powder, methionine, spices, yeast extract, celery powder, anti-caking agent : silicon dioxide, parsley, color : caramel and curcuma. **ALLERGENS :** Milk, Soy and Celery. **Manufactured on equipment that processes : egg, sulphites and gluten.**

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Rajouter doucement 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante tout en remuant quelques secondes jusqu'à parfaite dissolution avec un fouet.
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

Si vous utilisez un mixeur électrique

- 1 – Vider le contenu du sachet dans le mixeur
- 2 – Rajouter 200 à 230 ml d'eau chaude mais non bouillante et mixer 5 à 10 secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 3 – Saler et poivrer à votre convenance et consommer dans un bref délai

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly 200 to 230 ml of hot but not boiling water and stir a few seconds until well dissolve with a wisk.
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

If you use an Electric mixer

- 1 – Empty one packet into a mixe
- 2 – Add 200 to 230 ml of hot but not boiling water and mix during 5 to 10 seconds until well dissolve
- 3 – Add salt and / or pepper – Eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie**