

PREPARATION DIETETIQUE INSTANTANEE HYPERPROTIDIQUE**POUR FLAN arôme Vanille**

En-cas hypocalorique avec édulcorants dont la valeur énergétique est de 81 kcal

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX
SUPPLEMENT****FLAN flavored VANILLA
with sweeteners****COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE**

	100 g	1 sachet (23,5 g)
VALEURS ENERGETIQUES ENERGETIC FACTS		
kcal	346	81
kJ	1467	345
VALEURS NUTRITIONNELLES NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	76,6	18
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	3,8	0,8
dont sucres / which sugars (g)	0,85	0,2
Lipides / Fat (g)	1,7	0,35
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	0,85	0,2
Fibres / Fiber (g)	2,2	0,5
sodium (mg) :	280 (50 mg*)	66
potassium (mg) :	1.600 (300 mg*)	376
calcium (mg) :	1450	340 (42%)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(*) maximal contents for 100 g of product ready to use

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : protéines laitières, arômes, chlorure de potassium, épaississants : carraghénanes et farine de graines de caroube, maltodextrine, stabilisant : diphosphate tétrasodique, colorant : bêta-carotène, méthionine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, édulcorants : aspartame (contient une source de phénylalanine) et acésulfame de potassium. **ALLERGENES : lait. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, soja, gluten, céleri.**

INGREDIENTS : milk protein, flavor, potassium chloride, thickener : carraghenans and caroube flour, maltodextrine, stablizer : tetrasodium diphosphate, coloring agent : beta carotene, methionine, anti-caking agent : silicium dioxide, sweeteners (contains phenylalanine): aspartam and potassium acesulfame. **ALLERGENS : Milk. Manufactured on equipment that processes : egg, soy, gluten, celery.**

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Verser lentement tout en mélangeant avec un fouet ou une fourchette :
 - * 150 ml d'eau froide pour une crème-dessert
 - * 150 ml d'eau chaude (50 à 60° C) pour obtenir un flan
- 3 – Battre durant 5 à 10 secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 4 – Placer au réfrigérateur pendant 1 heure et consommer dans un bref délai

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly while stirring with a whisk or a fork :
 - * 150 ml of cold water for a creamy dessert
 - * 150 ml of hot water (50 to 60° C) to obtain a flan
- 3 – Place your mix in the fridge and refrigerate during 1 hour.
Eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie**