

PREPARATION DIETETIQUE INSTANTANEE HYPERPROTIDIQUE**POUR FLAN arôme Chocolat****En-cas hypocalorique avec édulcorants dont la valeur énergétique est de 84 kcal****INSTANT HIGH PROTEIN MIX
SUPPLEMENT****FLAN flavored CHOCOLATE****with sweeteners**COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (25,5 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
ENERGETIC FACTS		
kcal	331	84
kJ	1404	353
VALEURS NUTRITIONNELLES		
NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	71,7	18
Glucides assimilables /		
Assimilated Carbohydrates (g)	4,2	1,1
dont sucres / which sugars (g)	0,9	0,2
Lipides / Fat (g)	1,3	0,3
dont acides gras saturés /		
which saturated fat (g)	0,7	0,2
Fibres / Fiber (g)	6,5	1,7
sodium (mg) :	204 (50 mg*)	50
potassium (mg) :	2200 (350 mg*)	540
calcium (mg) :	1400	340 (42%)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(*) maximal contents for 100 g of product ready to use (pudding)

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : protéines laitières, poudre de cacao, épaississants : carraghénanes et farine de graines de caroube, chlorure de potassium, arôme, sel, méthionine, stabilisant : diphosphate tétrasodique, édulcorants : aspartame (contient une source de phénylalanine) et acésulfame de potassium, anti-agglomérant : dioxyde de silicium. **ALLERGENES : lait, soja, gluten et céleri.**
Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf.

INGREDIENTS : milk protein, cocoa powder, thickener : carraghenans and caroube flour, potassium chloride, flavour, salt, methionine, stabilizer : tetrasodium diphosphate, sweeteners (contains phenylalanine) : aspartam and potassium acesulfame, anti-caking agent : silicium dioxide. **ALLERGENS : Milk, Soy, Gluten and Celery. Manufactured on equipment that processes : egg.**

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Verser lentement tout en mélangeant avec un fouet ou une fourchette :
 - * 150 ml d'eau froide pour une crème-dessert
 - * 150 ml d'eau chaude (50 à 60° C) pour obtenir un flan
- 3 – Battre durant 5 à 10 secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 4 – Placer au réfrigérateur pendant 1 heure et consommer dans un bref délai

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly while stirring with a whisk or a fork :
 - * 150 ml of cold water for a creamy dessert
 - * 150 ml of hot water (50 to 60° C) to obtain a flawn
- 3 – Place your mix in the fridge and refrigerate during 1 hour.
Eat in a short period of time

The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie