

PREPARATION DIETETIQUE INSTANTANEE HYPERPROTIDIQUE**POUR FLAN arôme Caramel****En-cas hypocalorique avec édulcorants dont la valeur énergétique est de 84 kcal**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX
SUPPLEMENT
FLAN flavored BUTTERSCOTCH
with sweeteners**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (24,5 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
ENERGETIC FACTS		
kcal	341	84
kJ	1446	355
VALEURS NUTRITIONNELLES		
NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	73,5	18
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	6,9	1,7
dont sucres / which sugars (g)	2,0	0,5
Lipides / Fat (g)	1,6	0,4
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	0,8	0,2
Fibres / Fiber (g)	2,0	0,5
sodium (mg) :	570 (115 mg*)	140
potassium (mg) :	1600 (250 mg*)	392
calcium (mg) :	1450	343 (42%)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(*) maximal contents for 100 g of product ready to use

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : protéines laitières, arômes, épaississants : carraghénanes et farine de graines de caroube, colorants : caramel et bêta carotène, maltodextrine, sel, stabilisant : diphosphate tétrasodique, édulcorants (contient une source de phénylalanine) : aspartame et acésulfame de potassium, anti-agglomérant : dioxyde de silicium. **ALLERGENES** : lait. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés** : œuf, soja, gluten, céleri.

INGREDIENTS : milk protein, flavor, thickener : carraghenans and caroube flour, coloring agents : caramel and beta carotene, maltodextrine, salt, stabilizer : tetrasodium diphosphate, sweeteners (contains phénylalanine) : aspartam and potassium acesulfame, anti-caking agent : silicium dioxide. **ALLERGENS** : Milk. **Manufactured on equipment that processes** : egg, soy, gluten, celery.

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Verser lentement tout en mélangeant avec un fouet ou une fourchette :
 - * 150 ml d'eau froide pour une crème-dessert
 - * 150 ml d'eau chaude (50 à 60° C) pour obtenir un flan
- 3 – Battre durant 5 à 10 secondes jusqu'à parfaite dissolution
- 4 – Placer au réfrigérateur pendant 1 heure et consommer dans un bref délai

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly while stirring with a whisk or a fork :
 - * 150 ml of cold water for a creamy dessert
 - * 150 ml of hot water (50 to 60° C) to obtain a flan
- 3 – Place your mix in the fridge and refrigerate during 1 hour.
Eat in a short period of time

The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignements communiqués de bonne foi mais sans garantie