

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 90 kcal – avec édulcorants
pour Entremets, Milk-shake ou Mousse arôme VANILLE**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT
Pudding, Cold Drink or Mousse **VANILLA** flavor
with sweeteners**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (24 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
ENERGETIC FACTS		
kcal	375	90
kJ	1540	370
VALEURS NUTRITIONNELLES		
NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	75	18
Glucides assimilables /		
Assimilated Carbohydrates (g)	8,8	2,1
dont sucres / which sugars (g)	5,4	1,3
Lipides / Fat (g)		
dont acides gras saturés /	2,5	0,6
which saturated fat (g)	1,3	0,3
Fibres / Fiber (g)	4,2	1,0
sodium (mg) :	550 (120 mg*)	131
potassium (mg) :	290 (80 mg*)	70
calcium (mg) :	895	215 (27%)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé (entremets)

(*) maximal contents for 100 g of product ready to use (pudding)

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : Protéines laitières, épaississants : carboxyméthylcellulose et cellulose, matière grasse végétale, arômes, amidon, méthionine, édulcorants : aspartame (contient une source de phénylalanine) et acésulfame de potassium, sel, correcteur d'acidité : oxyde de magnésium, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, gousses de vanille épuisées (0.167%), colorant : bêta carotène, émulsifiant : lécithine de soja. **ALLERGENES : lait, soja. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, gluten, céleri.**

INGREDIENTS : Milk proteins, thickeners : carboxymethylcellulose and cellulose, vegetable fat, flavor, starch, methionine, sweeteners : aspartam (contains phenylalanine) and potassium acesulfame, salt, acidity correcting agent : magnesium oxide, anti-caking agent : silicon dioxide, exhausted vanilla pods (0.167%), colour : beta-carotene, emulsifier : soy lecithin. **ALLERGENS : Milk, Soy. Manufactured on equipment that processes : Egg, Gluten, Celery.**

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 A – **Pour un PUDDING :** verser lentement 115 ml d'eau froide tout en mélangeant avec un fouet ou une fourchette jusqu'à parfaite dissolution. Placer au réfrigérateur pendant 15 à 30 minutes pour obtenir une consistance ferme
- 2 B – **Pour une MOUSSE :** même préparation que pour un Pudding mais incorporer un œuf et battre le mélange fermement au fouet. Réfrigérer quelques minutes
- 2 C – **Pour un MILK-SHAKE :** vider le contenu d'un sachet dans un mixeur électrique. Rajouter 220 ml d'eau froide et mélanger
- 3 - Consommer dans un bref délai

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 A – **For a PUDDING :** Add slowly 115 ml of cold water while stirring with a whisk or a fork until well dissolve. Refrigerate for 15 to 30 minutes until firm
- 2 B – **For a MOUSSE :** prepare like a Pudding and stir in one egg firmly beaten. Refrigerate.
- 2 C – **For a MILK SHAKE –** Empty one packet in an electric mixer, add 220 ml of cold water and mix
- 3 – Eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignements communiqué de bonne foi mais sans garantie**