

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE  
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES  
dont la valeur énergétique est de 95 kcal – avec édulcorants  
pour Entremets, Milk-shake ou Mousse arôme CHOCOLAT**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT  
Pudding, Cold Drink or Mousse CHOCOLATE flavor  
with sweeteners**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE  
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (26 g)
<b>VALEURS ENERGETIQUES</b>		
<b>ENERGETIC FACTS</b>		
kcal	365	95
kJ	1520	395
<b>VALEURS NUTRITIONNELLES</b>		
<b>NUTRITIONAL FACTS</b>		
Protides / Protein (g)	69	18
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	10	2,6
dont sucres / which sugars (g)	4,6	1,2
Lipides / Fat (g)	3,5	0,9
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	1,5	0,4
Fibres / Fiber (g)	6,9	1,8
sodium (mg) :	750 (160 mg*)	195
potassium (mg) :	750 (180 mg*)	195
calcium (mg) :	810	210 (26 %)**
(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé (entremets)		
(*) maximal contents for 100 g of product ready to use (pudding)		
(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes		

**INGREDIENTS :** Protéines laitières, poudre de cacao (14,2%), épaississants : carboxyméthylcellulose et cellulose, amidon, sel, matière grasse végétale, édulcorants : aspartame (contient une source de phénylalanine) et acésulfame de potassium, arôme, méthionine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, correcteur d'acidité : oxyde de magnésium, émulsifiant : lécithine de soja. **ALLERGENES :** lait, soja, gluten. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, céleri.**

**INGREDIENTS :** Milk proteins, cocoa powder (14,2%), thickeners : carboxymethylcellulose and cellulose, starch, salt, vegetable fat, sweeteners : aspartam (contains phenylalanine) and potassium acesulfame, flavor, methionine, anti-caking agent : silicon dioxide, acidity correcting agent : magnesium oxide, emulsifier : soy lecithin. **ALLERGENS :** Milk, Soy and Gluten. **Manufactured on equipment that processes : Egg, Celery.**

**Mode préparatoire**

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 A – **Pour un PUDDING :** verser lentement 115 ml d'eau froide tout en mélangeant avec un fouet ou une fourchette jusqu'à parfaite dissolution. Placer au réfrigérateur pendant 15 à 30 minutes pour obtenir une consistance ferme
- 2 B – **Pour une MOUSSE :** même préparation que pour un Pudding mais incorporer un œuf et battre le mélange fermement au fouet. Réfrigérer quelques minutes
- 2 C – **Pour un MILK-SHAKE :** vider le contenu d'un sachet dans un mixeur électrique. Rajouter 220 ml d'eau froide et mélanger
- 3 - Consommer dans un bref délai

**Mixing directions**

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 A – **For a PUDDING :** Add slowly 115 ml of cold water while stirring with a whisk or a fork until well dissolve. Refrigerate for 15 to 30 minutes until firm
- 2 B – **For a MOUSSE :** prepare like a Pudding and stir in one egg firmly beaten. Refrigerate.
- 2 C – **For a MILK SHAKE –** Empty one packet in an electric mixer, add 220 ml of cold water and mix
- 3 – Eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee  
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie**