

PREPARATION DIETETIQUE EN POUDDRE HYPERPROTIDIQUE**Pour EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES****dont la valeur énergétique est de 100 kcal – avec édulcorants****Entremets ou Mousse arôme ABRICOT****INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT****Pudding, Cold Drink or Mousse **APRICOT** flavor****with sweeteners**COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (25,5 g)
VALEURS ENERGETIQUES ENERGETIC FACTS		
kcal	395	100
kJ	1670	424
VALEURS NUTRITIONNELLES NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	70,5	18
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	10	2,5
dont sucres / which sugars (g)	0,8	0,2
Lipides / Fat (g)	6	1,5
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	0,6	0,2
Fibres / Fiber (g)	4,7	1,2
sodium (mg) :	600 (140 mg*)	153
potassium (mg) :	750 (150 mg*)	191
calcium (mg) :	1000	255 (32%)**
(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé (entremets) (*) maximal contents for 100 g of product ready to use (pudding)		
(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes		

INGREDIENTS : protéines lactières, matière grasse végétale, épaississants : cellulose microcristalline, méthylcellulose et cellulose, stabilisant : phosphate dipotassique, maltodextrine, acidifiants : acide citrique et acide malique, sel, arôme, colorants : bêta carotène et rouge de betterave, édulcorants : aspartame (contient une source de phénylalanine) et acésulfame de potassium, méthionine, correcteurs d'acidité : oxyde de magnésium et citrate de potassium, anti-agglomérant : dioxyde de silicium. **ALLERGENES : lait, soja. . Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, gluten, céleri.**

INGREDIENTS : milk protein, vegetable fat, thickeners : microcrystalline cellulose, methylcellulose and cellulose, stabilizer : dipotassium phosphate, maltodextrine, acidifier : citric acid and malic acid, salt, flavor, coloring agent : beta carotene and beet red powder, sweeteners : aspartam (contains phenylalanine) and potassium acesulfame, methionine, acidity correcting agent : magnesium oxide and potassium citrate, anti-caking agent : silicium dioxide. **ALLERGENS : Milk, Soy. Manufactured on equipment that processes : egg, gluten, celery.**

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 A – **Pour un PUDDING :** verser lentement 115 ml d'eau froide tout en mélangeant avec un fouet ou une fourchette jusqu'à parfaite dissolution. Placer au réfrigérateur pendant 15 à 30 minutes pour obtenir une consistance ferme
- 2 B – **Pour une MOUSSE :** même préparation que pour un Pudding mais incorporer un œuf et battre le mélange fermement au fouet. Réfrigérer quelques minutes
- 2 C – **Pour un MILK-SHAKE :** vider le contenu d'un sachet dans un mixeur électrique. Rajouter 220 ml d'eau froide et mélanger
- 3 - Consommer dans un bref délai

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 A – **For a PUDDING :** Add slowly 115 ml of cold water while stirring with a whisk or a fork until well dissolve. Refrigerate for 15 to 30 minutes until firm
- 2 B – **For a MOUSSE :** prepare like a Pudding and stir in one egg firmly beaten. Refrigerate.
- 2 C – **For a MILK SHAKE –** Empty one packet in an electric mixer, add 220 ml of cold water and mix
- 3 – Eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie**