

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 86 kcal – avec édulcorants
pour Entremets, Mousse ou Boisson froide au CAFE**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT
Pudding, Cold Drink or Mousse **COFFEE** flavor
with sweeteners**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (24,5 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
ENERGETIC FACTS		
kcal	353	86
kJ	1497	367
VALEURS NUTRITIONNELLES		
NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	73,5	18
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	10,6	2,6
dont sucres / which sugars (g)	6,9	1,7
Lipides / Fat (g)	1,2	0,3
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	0,4	0,1
Fibres / Fiber (g)	2,9	0,7
sodium (mg) :	550 (120 mg*)	134
potassium (mg) :	775 (200 mg*)	190
calcium (mg) :	920	225 (28%)**
(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé (entremets)		
(*) maximal contents for 100 g of product ready to use (pudding)		
(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes		

INGREDIENTS : Protéines laitières, poudre de café instantané (5,7%), épaississants : gomme de guar et carboxyméthylcellulose, cacao en poudre, sel, correcteurs d'acidité : phosphate dipotassique et oxyde de magnésium, édulcorants : aspartame (contient une source de phénylalanine) et acésulfame de potassium, méthionine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, émulsifiant : lécithine de soja. **ALLERGENES :** lait, soja. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, gluten, céleri.**

INGREDIENTS : Milk protein, instant coffee powder (5,7%), thickeners : guar gum and carboxymethylcellulose, salt, stabilizers : dipotassium phosphate and magnesium oxide, sweeteners : aspartam (contains phenylalanine) and potassium acesulfame, methionine, anti-caking agent : silicium dioxide, emulsifier : soy lecithin. **ALLERGENS :** Milk, Soy. **Manufactured on equipment that processes : Egg, Gluten, Celery.**

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 A – **Pour un PUDDING :** verser lentement 115 ml d'eau froide tout en mélangeant avec un fouet ou une fourchette jusqu'à parfaite dissolution. Placer au réfrigérateur pendant 15 à 30 minutes pour obtenir une consistance ferme
- 2 B – **Pour une MOUSSE :** même préparation que pour un Pudding mais incorporer un œuf et battre le mélange fermement au fouet. Réfrigérer quelques minutes
- 2 C – **Pour un MILK-SHAKE :** vider le contenu d'un sachet dans un mixeur électrique. Rajouter 220 ml d'eau froide et mélanger
- 3 - Consommer dans un bref délai

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 A – **For a PUDDING :** Add slowly 115 ml of cold water while stirring with a whisk or a fork until well dissolve. Refrigerate for 15 to 30 minutes until firm
- 2 B – **For a MOUSSE :** prepare like a Pudding and stir in one egg firmly beaten. Refrigerate.
- 2 C – **For a MILK SHAKE –** Empty one packet in an electric mixer, add 220 ml of cold water and mix
- 3 – Eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie**