

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE  
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES  
dont la valeur énergétique est de 90 kcal – avec édulcorants  
pour Entremets, Milk-shake ou Mousse arôme BANANE**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT  
Pudding, Cold Drink or Mousse **BANANA** flavor  
with sweeteners**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE  
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (24 g)
<b>VALEURS ENERGETIQUES</b>		
<b>ENERGETIC FACTS</b>		
kcal	375	90
kJ	1565	375
<b>VALEURS NUTRITIONNELLES</b>		
<b>NUTRITIONAL FACTS</b>		
Protides / Protein (g)	75	18
Glucides assimilables /		
Assimilated Carbohydrates (g)	8,8	2,1
dont sucres / which sugars (g)	5,4	1,3
Lipides / Fat (g)		
dont acides gras saturés /		
which saturated fat (g)	1,7	0,4
Fibres / Fiber (g)		
sodium (mg) :	550 (120 mg*)	133
potassium (mg) :	290 (80 mg*)	70
calcium (mg) :	895	215 (27%)**

(\* ) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé (entremets)

(\* ) maximal contents for 100 g of product ready to use (pudding)

(\*\*) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

**INGREDIENTS :** Protéines laitières, épaississants : carboxyméthylcellulose et cellulose microcristalline, matière grasse végétale, amidon, arômes, sel, édulcorants : aspartame (contient une source de phénylalanine) et acésulfame de potassium, méthionine, correcteur d'acidité : oxyde de magnésium, colorant : béta-carotène, anti-agglomérant : dioxyde de silicium, émulsifiant : lécithine de soja. **ALLERGENES : lait, soja. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, gluten, céleri.**

**INGREDIENTS :** milk protein, thickeners : carboxymethylcellulose and microcrystalline cellulose, vegetable fat, starch, flavours, salt, sweeteners : aspartam (contains phenylalanine) and potassium acesulfame, methionine, acidity regulator : magnesium oxide, colour : beta-carotene, anti-caking agent : silicon dioxide, émulsifiant : soy lecithin. **ALLERGENS : Milk, Soy. Manufactured on equipment that processes : Egg, Gluten, Celery.**

**Mode préparatoire**

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 A – **Pour un PUDDING :** verser lentement 115 ml d'eau froide tout en mélangeant avec un fouet ou une fourchette jusqu'à parfaite dissolution. Placer au réfrigérateur pendant 15 à 30 minutes pour obtenir une consistance ferme
- 2 B – **Pour une MOUSSE :** même préparation que pour un Pudding mais incorporer un œuf et battre le mélange fermement au fouet. Réfrigérer quelques minutes
- 2 C – **Pour un MILK-SHAKE :** vider le contenu d'un sachet dans un mixeur électrique. Rajouter 220 ml d'eau froide et mélanger
- 3 - Consommer dans un bref délai

**Mixing directions**

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 A – **For a PUDDING :** Add slowly 115 ml of cold water while stirring with a whisk or a fork until well dissolve. Refrigerate for 15 to 30 minutes until firm
- 2 B – **For a MOUSSE :** prepare like a Pudding and stir in one egg firmly beaten. Refrigerate.
- 2 C – **For a MILK SHAKE –** Empty one packet in an electric mixer, add 220 ml of cold water and mix
- 3 – Eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee  
Renseignements communiqués de bonne foi mais sans garantie**