

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE****Pour EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES****dont la valeur énergétique est de 90 kcal – avec édulcorant****pour Boisson à l'ORANGE****INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT****Cold Drink ORANGE flavor****with sweetener****COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE  
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE**

	100 g	1 sachet (24 g)
<b>VALEURS ENERGETIQUES</b>		
<b>ENERGETIC FACTS</b>		
kcal	373	90
kJ	1584	382
<b>VALEURS NUTRITIONNELLES</b>		
<b>NUTRITIONAL FACTS</b>		
Protides / Protein (g)	75	18
Glucides assimilables /		
Assimilated Carbohydrates (g)	16	3,8
dont sucres / which sugars (g)	2,5	0,6
Lipides / Fat (g)	1	0,3
dont acides gras saturés /		
which saturated fat (g)	0,9	0,2
Fibres / Fiber (g)	< 1	< 1
sodium (mg) :	400 (50 mg*)	96
potassium (mg) :	600 (75 mg*)	144
calcium (mg) :	380	91 (11%)**

(\*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(\*\*) maximal contents for 100 g of product ready to use

(\*\*\*) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

**INGREDIENTS** : protéines laitières, acidifiant : acide citrique, arôme, préparation à base de jus d'orange en poudre (1,42%), maltodextrine, colorants : curcumine et bêta carotène, correcteur d'acidité : citrate de potassium, édulcorant : aspartame (contient une source de phénylalanine), sel, anti-agglomérant : dioxyde de silicium. **ALLERGENES** : lait et soja. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, gluten, céleri.**

**INGREDIENTS** : milk protein, acidifier agent : citric acid, flavor, dried orange juice preparation (1,42%), maltodextrine, coloring agent : turmeric and beta carotene, acidity correcting agent : potassium citrate, sweetener : aspartam (contains phenylalanine), salt, anti-caking agent : silicium dioxide. **ALLERGENS** : Milk and Soy. **Manufactured on equipment that processes : egg, gluten, celery.**

**Préparation**

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un shaker ou une bouteille
- 2 – Verser 110 ml d'eau très froide dans le shaker ou la bouteille et secouer circulairement, bouchon ouvert, afin de réhydrater complètement la poudre
- 3 – Laisser reposer quelques secondes
- 4 – Ajouter 120 ml d'eau très froide et fermer hermétiquement le shaker ou la bouteille puis secouer énergiquement jusqu'à parfaite dissolution
- 5 – Laisser la bouteille ou le shaker ouvert pendant 5 minutes pour que la mousse résultant du mélange diminue
- 6 – Placer éventuellement votre boisson au réfrigérateur. Vous pouvez consommer éventuellement avec de la glace pilée, des zestes d'orange ou de citron
- 7 – Boire dans un bref délai

**Instructions**

- 1 – Empty the contents of the sachet in a shake or a bottle
- 2 – Pour 110 ml of cold water then, while maintaining the lid open, gently stir in a circular motion, this enables the powder to rehydrate in an optimal fashion
- 3 – Let stand for a few seconds
- 4 - Add an additional 120 ml of cold water then, after closing the container, shake to obtain a uniform mix
- 5 – The foam will completely dissipate within 5 minutes if the lid is left open
- 6 – Consume chilled, with ice or an added zest of orange or lemon
- 7 – It is recommended to consume the product within a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee  
Renseignements communiqué de bonne foi mais sans garantie**