

PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
Pour EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 89 kcal – avec édulcorants
pour Boisson instantanée arôme PINA COLADA

INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT
Cold Drink PINA COLADA flavor
with sweeteners

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (24 g)
VALEURS ENERGETIQUES ENERGETIC FACTS		
kcal	370	89
kJ	1569	377
VALEURS NUTRITIONNELLES NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	75	18
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	12,5	3
dont sucres / which sugars (g)	3	0,7
Lipides / Fat (g)	1,9	0,46
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	0,95	0,23
Fibres / Fiber (g)	1,5	0,36
sodium (mg) :	250 (100 mg*)	60
potassium (mg) :	700 (140 mg*)	184
calcium (mg) :	374	90 (11%)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(*) maximal contents for 100 g of product ready to use

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : protéines de lactosérum, acidifiant : acide citrique, arômes, épaississant : gomme xanthane et alginate de sodium, correcteur d'acidité : citrate de potassium, sel, édulcorants : sucralose et acésulfame de potassium, anti-agglomérant : dioxyde de silicium. **ALLERGENES : lait et soja. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, gluten, céleri, sulfites.**

INGREDIENTS : whey proteins, acidifier : citric acid, flavours, thickeners : xanthan gum and sodium alginate, acidity regulator : potassium citrate, salt, sweeteners : sucralose and acesulfame K, anti-caking agent : silicon dioxide.

ALLERGENS : Milk and Soy. Manufactured on equipment that processes : egg, gluten, celery, sulfites.

Préparation

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un shaker ou une bouteille
- 2 – Verser 110 ml d'eau très froide dans le shaker ou la bouteille et secouer circulairement, bouchon ouvert, afin de réhydrater complètement la poudre
- 3 – Laisser reposer quelques secondes
- 4 – Ajouter 120 ml d'eau très froide et fermer hermétiquement le shaker ou la bouteille puis secouer énergiquement jusqu'à parfaite dissolution
- 5 – Laisser la bouteille ou le shaker ouvert pendant 5 minutes pour que la mousse résultant du mélange diminue
- 6 – Placer éventuellement votre boisson au réfrigérateur. Vous pouvez consommer éventuellement avec de la glace pilée, des zestes d'orange ou de citron
- 7 – Boire dans un bref délai

Instructions

- 1 – Empty the contents of the sachet in a shake or a bottle
- 2 – Pour 110 ml of cold water then, while maintaining the lid open, gently stir in a circular motion, this enables the powder to rehydrate in an optimal fashion
- 3 – Let stand for a few seconds
- 4 - Add an additional 120 ml of cold water then, after closing the container, shake to obtain a uniform mix
- 5 – The foam will completely dissipate within 5 minutes if the lid is left open
- 6 – Consume chilled, with ice or an added zest of orange or lemon
- 7 – It is recommended to consume the product within a short period of time

The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie