

PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE**Pour EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES****dont la valeur énergétique est de 91 kcal – avec édulcorant****pour Boisson arôme FRUITS ROUGES****INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT****Cold Drink RED FRUITS flavor****with sweetener**COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (24 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
ENERGETIC FACTS		
kcal	374	91
kJ	1586	385
VALEURS NUTRITIONNELLES		
NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	73,5	18
Glucides assimilables /		
Assimilated Carbohydrates (g)	17	4,1
dont sucres / which sugars (g)	2,1	0,5
Lipides / Fat (g)	1	0,24
dont acides gras saturés /		
which saturated fat (g)	0,85	0,2
Fibres / Fiber (g)	< 1	< 1
sodium (mg) :	200 (35 mg*)	48
potassium (mg) :	600 (70 mg*)	144
calcium (mg)	380	91 (11%)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(*) maximal contents for 100 g of product ready to use

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : protéines laitières, acidifiant : acide citrique, colorants : rouge de betterave, curcumine et bêta-carotène, arôme, correcteurs d'acidité : acide malique et citrate de potassium, édulcorant : aspartame 0,60% (contient une source de phénylalanine), préparation à base de jus de citron (0,21%), anti-agglomérant : dioxyde de silicium. **ALLERGENES : lait et soja. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, gluten, céleri, sulfites.**

INGREDIENTS : milk protein, acidifier : citric acid, coloring agent : beet red powder, turmeric and beta carotene, flavor, acidity correcting agent : malic acid and potassium citrate, sweetener : aspartam (contains phenylalanine), dried lemon juice preparation (0,21%), anti-caking agent : silicium dioxide. **ALLERGENS : Milk and Soy. Manufactured on equipment that processes : egg, gluten, celery, sulfites.**

Préparation

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un shaker ou une bouteille
- 2 – Verser 110 ml d'eau très froide dans le shaker ou la bouteille et secouer circulairement, bouchon ouvert, afin de réhydrater complètement la poudre
- 3 – Laisser reposer quelques secondes
- 4 – Ajouter 120 ml d'eau très froide et fermer hermétiquement le shaker ou la bouteille puis secouer énergiquement jusqu'à parfaite dissolution
- 5 – Laisser la bouteille ou le shaker ouvert pendant 5 minutes pour que la mousse résultant du mélange diminue
- 6 – Placer éventuellement votre boisson au réfrigérateur. Vous pouvez consommer éventuellement avec de la glace pilée, des zestes d'orange ou de citron
- 7 – Boire dans un bref délai

Instructions

- 1 – Empty the contents of the sachet in a shake or a bottle
- 2 – Pour 110 ml of cold water then, while maintaining the lid open, gently stir in a circular motion, this enables the powder to rehydrate in an optimal fashion
- 3 – Let stand for a few seconds
- 4 - Add an additional 120 ml of cold water then, after closing the container, shake to obtain a uniform mix
- 5 – The foam will completely dissipate within 5 minutes if the lid is left open
- 6 – Consume chilled, with ice or an added zest of orange or lemon
- 7 – It is recommended to consume the product within a short period of time

The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignements communiqués de bonne foi mais sans garantie