

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE**  
**Pour EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES**  
**dont la valeur énergétique est de 91 kcal – avec édulcorant**  
**pour Boisson arôme ANANAS-ORANGE**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT**  
**Cold Drink PINEAPPLE ORANGE flavor**  
**with sweetener**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE  
 NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (24 g)
<b>VALEURS ENERGETIQUES</b>		
<b>ENERGETIC FACTS</b>		
kcal	377	91
kJ	1601	387
<b>VALEURS NUTRITIONNELLES</b>		
<b>NUTRITIONAL FACTS</b>		
Protides / Protein (g)	75	18
Glucides assimilables /		
Assimilated Carbohydrates (g)	17	4,1
dont sucres / which sugars (g)	2,1	0,5
Lipides / Fat (g)		
1		0,3
dont acides gras saturés /		
which saturated fat (g)	0,9	0,2
Fibres / Fiber (g)		
< 1		< 1
sodium (mg) :	320 (40 mg*)	77
potassium (mg) :	700 (80 mg*)	168
calcium (mg) :	380	91 (11%)**

(\*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(\*) maximal contents for 100 g of product ready to use

(\*\*) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

**INGREDIENTS :** protéines laitières, acidifiant : acide citrique, correcteurs d'acidité : acide malique et citrate de potassium, arôme, maltodextrine, édulcorant : aspartame (contient une source de phénylalanine), préparation à base de jus d'orange en poudre (0,42%), colorants : curcumine, bêta carotène et rouge de betterave, sel, anti-agglomérant : dioxyde de silicium. **ALLERGENES : lait et soja. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : lait, œuf, soja, gluten, céleri.**

**INGREDIENTS :** milk protein, acidifier : citric acid, acidity correcting agent : malic acid and potassium citrate, flavor, maltodextrine, sweetener : aspartame (contains phenylalanine), dried orange juice preparation (0,42%), coloring agent : turmeric, beta carotene and beet red powder, salt, anti-caking agent silicium dioxide. **ALLERGENS : Milk and Soy. Manufactured on equipment that processes : milk, egg, soy, gluten, celery.**

**Préparation**

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un shaker ou une bouteille
- 2 – Verser 110 ml d'eau très froide dans le shaker ou la bouteille et secouer circulairement, bouchon ouvert, afin de réhydrater complètement la poudre
- 3 – Laisser reposer quelques secondes
- 4 – Ajouter 120 ml d'eau très froide et fermer hermétiquement le shaker ou la bouteille puis secouer énergiquement jusqu'à parfaite dissolution
- 5 – Laisser la bouteille ou le shaker ouvert pendant 5 minutes pour que la mousse résultant du mélange diminue
- 6 – Placer éventuellement votre boisson au réfrigérateur. Vous pouvez consommer éventuellement avec de la glace pilée, des zestes d'orange ou de citron
- 7 – Boire dans un bref délai

**Instructions**

- 1 – Empty the contents of the sachet in a shake or a bottle
- 2 – Pour 110 ml of cold water then, while maintaining the lid open, gently stir in a circular motion, this enables the powder to rehydrate in an optimal fashion
- 3 – Let stand for a few seconds
- 4 - Add an additional 120 ml of cold water then, after closing the container, shake to obtain a uniform mix
- 5 – The foam will completely dissipate within 5 minutes if the lid is left open
- 6 – Consume chilled, with ice or an added zest of orange or lemon
- 7 – It is recommended to consume the product within a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee**  
**Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie**