

PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
Pour EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 100 kcal – avec édulcorant
Boisson arôme CHOCOLAT CHAUD

INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT
Hot Drink CHOCOLATE flavor
with sweeteners

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
 NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (26,5 g)
VALEURS ENERGETIQUES		
ENERGETIC FACTS		
kcal	378	100
kJ	1598	422
VALEURS NUTRITIONNELLES		
NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	68	18
Glucides assimilables /		
Assimilated Carbohydrates (g)		
dont sucres / which sugars (g)	10	2,6
Lipides / Fat (g)	4,5	1,2
dont acides gras saturés /	5,3	1,4
which saturated fat (g)	3	0,8
Fibres / Fiber (g)	4,5	1,2
sodium (mg) :	1000 (120 mg*)	265
potassium (mg) :	1000 (120 mg*)	265
calcium (mg) :	950	250 (31%)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(*) maximal contents for 100 g of product ready to use

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : protéines laitières, cacao (15,5%), lait écrémé en poudre, sel, émulsifiants : diglycérides et lécithine, arôme, édulcorant : aspartame (contient une source de phénylalanine), méthionine, anti-agglomérant : dioxyde de silicium.
ALLERGENES : lait, soja, gluten. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, céleri.**

INGREDIENTS : milk protein, cocoa powder (15,5%), dried skimmed milk, salt, emulsifier : diglycerids and lecithin, flavor, sweetener : aspartam (contains phenylalanine), methionine, anti-caking agent : silicium dioxide. **ALLERGENS :** Milk, Soy, Gluten. **Manufactured on equipment that processes : egg, celery.**

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Verser lentement 220 ml d'eau froide tout en délayant à l'aide d'un fouet jusqu'à parfaite dissolution
- 3 A – Faire chauffer le mélange à la casserole jusqu'à la température souhaitée sans porter à ébullition OU
- 3 B – Faire chauffer le mélange au four à micro-ondes pendant 1 minute à puissance maximum
- 4 – Servir dans une grande tasse et consommer rapidement

Si utilisation d'un mixeur électrique :

- 1 – Verser le contenu du sachet dans un mixeur et rajouter 220 ml d'eau chaude mais non bouillante
- 2 – Mixer quelques secondes jusqu'à dissolution complète
- 3 – Servir dans une grande tasse et consommer rapidement

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly 220 ml of cold water while stirring with a whisk until well dissolve
- 3 A – Simmer in a saucepan until the wished temperature and without bring to the boil. OR
- 3 B – Cook the mix in a micro wave oven at maximum heat for 1 minute
- 4 – Serve in a big coffee cup and eat in a short period of time

If using an Electric mixer :

- 1 – Empty one packet into a mixe and add 220 ml of hot but not boiling water
- 2 – Mix for a few seconds until well dissolve
- 3 – Serve in a big coffee cup and eat in a short period of time

The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie