

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES
dont la valeur énergétique est de 98 kcal – avec édulcorant
pour Boisson chaude arôme CAPPUCCINO**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT
Hot Drink CAPPUCCINO flavor
with sweetener**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (26 g)
VALEURS ENERGETIQUES ENERGETIC FACTS		
kcal	377	98
kJ	1598	414
VALEURS NUTRITIONNELLES NUTRITIONAL FACTS		
Protides / Protein (g)	69	18
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	15,5	4
dont sucres / which sugars (g)	11	2,8
Lipides / Fat (g)	4	1
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	1	0,3
Fibres / Fiber (g)	0,8	0,2
sodium (mg) :	1100 (120 mg*)	286
potassium (mg) :	520 (70 mg*)	135
calcium (mg) :	600	150 (19%)**

(*) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(*) maximal contents for 100 g of product ready to use

(**) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

INGREDIENTS : protéines laitières, matière grasse végétale, poudre de café (5,8%), cacao en poudre (2,3%), arôme, sel, méthionine, édulcorant : aspartame (contient une source de phénylalanine), anti-agglomérant : dioxyde de silicium.
ALLERGENES : lait, soja. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés :** œuf, gluten, céleri.

INGREDIENTS : milk protein, vegetable fat, coffee powder (5,8%), cocoa powder (2,3%), flavor, salt, methionine, sweetener : aspartam (contains phenylalanine), anti-caking agent : silicium dioxide. **ALLERGENS :** Milk, Soy.
Manufactured on equipment that processes : egg, gluten, celery.

Mode préparatoire

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Verser lentement 220 ml d'eau froide tout en délayant à l'aide d'un fouet jusqu'à parfaite dissolution
- 3 A – Faire chauffer le mélange à la casserole jusqu'à la température souhaitée sans porter à ébullition OU
- 3 B – Faire chauffer le mélange au four à micro-ondes pendant 1 minute à puissance maximum
- 4 – Servir dans une grande tasse et consommer rapidement

Si utilisation d'un mixeur électrique :

- 1 – Verser le contenu du sachet dans un mixeur et rajouter 220 ml d'eau chaude mais non bouillante
- 2 – Mixer quelques secondes jusqu'à dissolution complète
- 3 – Servir dans une grande tasse et consommer rapidement

Mixing directions

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly 220 ml of cold water while stirring with a whisk until well dissolve
- 3 A – Simmer in a saucepan until the wished temperature and without bring to the boil. OR
- 3 B – Cook the mix in a micro wave oven at maximum heat for 1 minute
- 4 – Serve in a big coffee cup and eat in a short period of time

If using an Electric mixer :

- 1 – Empty one packet into a mixe and add 220 ml of hot but not boiling water
- 2 – Mix for a few seconds until well dissolve
- 3 – Serve in a big coffee cup and eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignnement communiqué de bonne foi mais sans garantie**