

**PREPARATION DIETETIQUE EN POUDRE HYPERPROTIDIQUE  
EN-CAS HYPOCALORIQUE APPAUVRI EN GLUCIDES  
dont la valeur énergétique est de 114 kcal – avec édulcorant  
pour Boisson arôme CHOCOLAT CHAUD saveur Irlandaise**

**INSTANT HIGH PROTEIN MIX SUPPLEMENT  
Hot Drink IRISH CHOCOLATE flavor  
with sweeteners**

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE  
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 sachet (28,5 g)
<b>VALEURS ENERGETIQUES</b>		
<b>ENERGETIC FACTS</b>		
kcal	400	114
kJ	1690	483
<b>VALEURS NUTRITIONNELLES</b>		
<b>NUTRITIONAL FACTS</b>		
Protides / Protein (g)	63	18
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	16	4,5
dont sucres / which sugars (g)	6	1,7
Lipides / Fat (g)	8	2,3
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	3,5	1
Fibres / Fiber (g)	3	0,9
sodium (mg) :	1250 (160 mg*)	356
potassium (mg) :	840 (110 mg*)	240
calcium (mg) :	880	250 (31%)**

(\* ) teneurs maximales pour 100 g de produit prêt à être consommé

(\* ) maximal contents for 100 g of product ready to use

(\*\*) en % des Apports journaliers recommandés / in % of Recommended Daily Intakes

**INGREDIENTS** : protéines laitières, cacao en poudre (10,3%), arôme, matière grasse végétale, lait écrémé en poudre, sel, émulsifiants : diglycérides et lécithine, édulcorant : aspartame (contient une source de phénylalanine), anti-agglomérant : dioxyde de silicium, méthionine. **ALLERGENES** : lait, soja. **Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés : œuf, gluten, céleri.**

**INGREDIENTS** : milk protein, cocoa powder (10,3%), flavor, vegetable fat, dried skimmed milk, salt, emulsifier : diglycerids and lecithin, sweetener : aspartam (contains phenylalanine), anti-caking agent : silicium dioxide, methionine. **ALLERGENS** : Milk and Soy. **Manufactured on equipment that processes : egg, gluten, celery.**

**Mode préparatoire**

- 1 – Vider le contenu du sachet dans un bol
- 2 – Verser lentement 220 ml d'eau froide tout en délayant à l'aide d'un fouet jusqu'à parfaite dissolution
- 3 A – Faire chauffer le mélange à la casserole jusqu'à la température souhaitée sans porter à ébullition OU
- 3 B – Faire chauffer le mélange au four à micro-ondes pendant 1 minute à puissance maximum
- 4 – Servir dans une grande tasse et consommer rapidement

**Si utilisation d'un mixeur électrique :**

- 1 – Verser le contenu du sachet dans un mixeur et rajouter 220 ml d'eau chaude mais non bouillante
- 2 – Mixer quelques secondes jusqu'à dissolution complète
- 3 – Servir dans une grande tasse et consommer rapidement

**Mixing directions**

- 1 – Empty one packet in a bowl
- 2 – Add slowly 220 ml of cold water while stirring with a whisk until well dissolve
- 3 A – Simmer in a saucepan until the wished temperature and without bring to the boil. OR
- 3 B – Cook the mix in a micro wave oven at maximum heat for 1 minute
- 4 – Serve in a big coffee cup and eat in a short period of time

**If using an Electric mixer :**

- 1 – Empty one packet into a mixe and add 220 ml of hot but not boiling water
- 2 – Mix for a few seconds until well dissolve
- 3 – Serve in a big coffee cup and eat in a short period of time

**The information is offered in good faith but without guarantee  
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie**