

BARRE NUTRITIONNELLE HYPERPROTIDIQUE
Substitut de repas pour contrôle du poids
Arôme ERABLE – FRUITS et AMANDES enrobage Chocolat

HIGH PROTEIN & NUTRITIONAL BAR
Meal Replacement for Weight control
MAPPLE - FRUITS & ALMONDS –Chocolate covering flavoured

COMPOSITION ANALYTIQUE MOYENNE
NUTRITIONAL INFORMATION AVERAGE

	100 g	1 repas = 2 barres (70 g)	1 barre (35g)
VALEURS ENERGETIQUES			
ENERGETIC FACTS			
kcal	403	282	141
kJ	1683	1178	589
VALEURS NUTRITIONNELLES			
NUTRITIONAL FACTS			
Protides / Protein (g)	24,6	17,2	8.6
Glucides assimilables / Assimilated Carbohydrates (g)	42,9	30,0	15.0
dont sucres / which sugars (g)	40,3	28,2	14.1
Lipides / Fat (g)	13,1	9,2	4.6
dont acides gras saturés / which saturated fat (g)	4,9	3,4	1.7
Fibres (g)	4,0	2,8	1.4
sodium (g) :	0,257	0,18	0.09
potassium (mg) :	714	500	250

INGREDIENTS : pommes (6,4%), chocolat, sirop de fructose, morceaux de soja grillés (5,1%), isolat de protéine de lactosérum, amandes moulues (1,4%), caséine, sirop de glucose, jus de pomme (0,8%), émulsifiants : lécithine et monoglycerides, concentré de protéine de lactosérum, sirop d'érable (0,58%), fructose, correcteur d'acidité : lactate de potassium et acide citrique, concentré de minéraux du lait, sucre, maltodextrine, mélange vitaminique et minéral (acide ascorbique (C), fumarate ferreux, bêta carotène (A), acétate de DL alpha tocophérol (E), oxyde de zinc, nicotinamide (PP), gluconate de cuivre, chlorhydrate de pyridoxine (B6), riboflavine (B2), sélénate de sodium, mononitrate de thiamine (B1), pantothenate de calcium (B5), sulphate de manganèse, cholécalfiphérol (D), iodure de potassium, biotine (B8), cyanocobalamine (B12), acide folique (B9)), sel, arômes, pectine, huile végétale. – Boire 250 à 330 ml d'eau avec chaque barre. **ALLERGENES : lait, soja, sulphites. Fabriqué sur des équipements où sont également utilisés du blé, du céleri, des œufs, des noix et des graines variées.**

INGREDIENTS : apples (6,4%), chocolate, fructose syrup, toasted soya pieces (5,1%), whey protein isolate, almonds pieces (1,4%), casein, glucose syrup, apple juice (0,8%), emulsifier : lecithin and mono and diglycerides, whey protein concentrate, maple syrup (0,58%), fructose, acidity regulator : potassium lactate and citric acid, milk mineral concentrate, sucrose, maltodextrin, vitamin and mineral mix (ascorbic acid (C), ferrous fumarate, beta carotene (A), Dl alpha tocopheryl acetate (E), zinc oxide, niacinamide (PP), copper gluconate, pyridoxine hydrochloride (B6), riboflavine (B2), sodium selenite, thiamine mononitrate (B1), calcium pantothenate (B5), manganese sulphate, cholecalciferol (D), potassium iodide, biotin (B8), cyanocobalamin (B12), folic acid (B9)), salt, flavours, pectin, vegetable oil. – Drink 250 to 300 ml of water with each bar. **ALLERGENS : milk, soy, sulfites. Manufactured on equipment that processes wheat, celery, eggs, nuts and seeds.**

Vitamin and Mineral Label for Europeans Countries

	100 g	1 repas = 2 barres (70g)		100 g	1 repas = 2 barres (70g)
Vitamine A (µg)	371 (46%)	259,7 (32%)	Niacine (Vit PP) (mg)	16,6 (104%)	11,62 (73%)
Vitamine B1 (mg)	0,63 (57%)	0,44 (40%)	Calcium (mg)	326 (41%)	228 (29%)
Vitamine B2 (mg)	0,91 (65%)	0,64 (46%)	Phosphore (mg)	411 (59%)	288 (41%)
Vitamine B5 (mg)	1,54 (26%)	1,08 (18%)	Fer (mg)	9,4 (67%)	6,6 (47%)
Vitamine B6 (mg)	0,77 (55%)	0,54 (39%)	Zinc (mg)	6,17 (62%)	4,32 (43%)
Biotine (vit. B8) µg	8,6 (17%)	6,02 (12%)	Cuivre (mg)	0,83 (83%)	0,58 (58%)
Folate (vit. B9) µg	140 (70%)	98 (49%)	Iode (µg)	65,7 (44%)	46 (31%)
Vitamine B12 (µg)	0,83 (33%)	0,58 (23%)	Sélénium (µg)	26,6 (48%)	18,6 (34%)
Vitamine C (mg)	22,5 (28%)	15,8 (20%)	Magnésium (mg)	74,3 (20%)	52,0 (14%)
Vitamine D (µg)	2,43 (49%)	1,70 (34%)	Manganèse (mg)	0,91 (46%)	0,64 (32%)
Vitamine E (mg)	6,0 (50%)	4,2 (35%)			

Entre parenthèses / In brackets : teneurs moyennes en pourcentage des AJR / Intake in percentage in Percent daily Values (Directive 90/496/CE)

Vitamin and Mineral Label for Europeans Countries

	100 g	1 repas (70 g)		100 g	1 repas (70 g)
Vitamine A (µg)	371 (53%)	259,7 (37%)	Niacine (Vit PP) mg	16,6 (92%)	11,62 (65%)
Vitamine B1 (mg)	0,63 (57%)	0,44 (40%)	Calcium (mg)	326 (47%)	228 (33%)
Vitamine B2 (mg)	0,91 (57%)	0,64 (40%)	Phosphore (mg)	411 (75%)	288 (52%)
Vitamine B5 (mg)	1,54 (51%)	1,08 (36%)	Fer (mg)	9,4 (59%)	6,6 (41%)
Vitamine B6 (mg)	0,77 (51%)	0,54 (36%)	Zinc (mg)	6,17 (65%)	4,32 (45%)
Biotine (vit. B8) µg	8,6 (57%)	6,02 (40)	Cuivre (mg)	0,83 (75%)	0,58 (53%)
Folate (vit. B9) µg	140 (70%)	98 (49%)	Iode (µg)	65,7 (51%)	46 (35%)
Vitamine B12 (µg)	0,83 (59%)	0,58 (41%)	Sélénium (µg)	26,6 (48%)	18,6 (34%)
Vitamine C (mg)	22,5 (50%)	15,8 (35%)	Magnésium (mg)	74,3 (50%)	52,0 (35%)
Vitamine D (µg)	2,43 (49%)	1,70 (34%)	Manganèse (mg)	0,91 (91%)	0,64 (64%)
Vitamine E (mg)	6,0 (60%)	4,2 (42%)			

Entre parenthèses / In brackets : teneurs moyennes en pourcentage des besoins journaliers pour les aliments destinés aux régimes hypocaloriques / Intake in percentage of requirements in energy restricted diets for reduction. (Directive 96/8/CE)

AMINOGRAMME :

CHEMICAL INDEX SCORES – INDIVIDUAL ESSENTIAL AMINO ACIDS

	AAS (1)	PDCAAS (2)	IC (3)
Phénylalanine / Tyrosine	1.46	1.36	153
Thréonine	1.35	1.25	115
Lysine	1.35	1.26	143
Méthionine / cystine	1.45	1.34	103
Valine	1.62	1.50	113
Leucine	1.54	1.43	145
Tryptophan	1.65	1.53	181
Isoleucine	1.99	1.85	139

(1) Amino Acid Scores Uncorrected

(2) Amino Acid Scores Corrected – Protein Digestibility-Corrected Amino Acid Score : 1.25

(3) Chemical Index of Protein (French requirements – Arr. 20/07/1977, annexe V) : 103

**The information is offered in good faith but without guarantee
Renseignement communiqué de bonne foi mais sans garantie**